



Corsa in montagna “La Sfadiàa” Memorial Graziano Bonzani

REGOLAMENTO

1) INFORMAZIONI GENERALI

Ul Grup ad “La Sfadiàa” ASD, il Consorzio Colma di Craveggia e il Comune di Craveggia (VB), organizzano per domenica 8 luglio 2018 la quarta edizione della Corsa in montagna “La Sfadiàa” - Memorial Graziano Bonzani.

2) PERCORSO DI GARA

La corsa seguirà un percorso di circa 11 km con circa 700 m di dislivello positivo. Si svolgerà prevalentemente su mulattiere e sentieri sterrati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con frecce, nastro e bandierine. L’allontanamento dal tracciato ufficiale comporta la squalifica dall’ordine di arrivo. È previsto anche una versione ridotta del percorso denominata “MINI GIRO” di circa 3,5 km nell’abitato di Craveggia.

3) TEMPO MASSIMO

La gara partirà alle ore 10.00 e potrà essere percorsa a velocità libera.

Il tempo limite di percorrenza sarà di 3h. Personale dell’organizzazione seguirà la coda della gara per verificare il rispetto delle barriere orarie e per prestare assistenza accompagnando gli ultimi concorrenti. Oltre il limite delle 3 ore non sarà più garantita l’assistenza da parte dell’organizzazione.

4) ISCRIZIONI

Le preiscrizioni partiranno il 15 aprile e termineranno il giorno venerdì 6 luglio 2018. Ci si potrà inoltre iscrivere sabato 7 luglio dalle 15:00 alle 18:00 e la mattina stessa della corsa dalle ore 08:00 alle 9:30 con un costo di iscrizione maggiorato.

Quota di iscrizione:

- € 15,00 entro il 6/07/2018
- € 18,00 sabato 7 luglio (negli orari indicati sopra)
- € 20,00 domenica 8 luglio (negli orari indicati sopra)
- € 7,00 per il mini giro entro il 6/07/2018
- € 10,00 per il mini giro sabato 7 luglio e domenica 8 luglio (negli orari indicati sopra)
- Pasta Party (piatto di pasta e bottiglietta d’acqua) incluso per tutti gli atleti (corsa e mini giro) e per tutti gli altri a € 5,00.

La quota di iscrizione comprende: pacco gara (garantito per i primi 100 iscritti alla corsa di 11 km e per i primi 50 iscritti al mini giro), assistenza medica all’arrivo,

assistenza lungo il percorso, ristoro all'Alpe Colma (5 km dalla partenza) e all'arrivo.

5) PETTORALI

I pettorali verranno consegnati sabato pomeriggio dalle 15:00 alle 18:00 e la mattina della gara dalle ore 8:00 e fino alle ore 9:30.

Il pettorale deve essere portato sempre visibile nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti.

8) AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

10) PREMI

Verranno distribuiti premi consistenti in buoni e premi in natura. Sarà redatto un ordine di arrivo generale uomini e donne.

Premi individuali:

- Primi 3 uomini e 3 donne della corsa di 11 km con buoni del valore di € 100 per il primo/a, € 75 per il secondo/a e € 50 per il terzo/a.
- Premio per il più anziano.
- Premio per il primo e la prima vigezzina.
- Primi 3 uomini e 3 donne del mini giro.
- "Trofeo Graziano Bonzani" assegnato al concorrente che si aggiudica la corsa di 11 km per 2 edizioni anche non consecutive.
- Gruppo più numeroso

Un buono per un weekend sarà sorteggiato tra tutti gli iscritti alla corsa di 11 km. Il premi a sorteggio sarà comunque assegnato SOLO AI PRESENTI al momento dell'estrazione, che avverrà alle ore 14:30 circa e comunque dopo l'arrivo del servizio scopa.

11) METEO

In caso di fenomeni meteo importanti, l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori, senza nulla dovere ai partecipanti.

13) DIRITTI D'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito,

senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla Corsa in montagna La Sfadiàa - Memorial Graziano Bonzani.

Inoltre con l'iscrizione il concorrente autorizza l'organizzazione della Corsa in montagna La Sfadiàa - Memorial Graziano Bonzani al trattamento dei dati, ai sensi della legge 675 del 31/12/1996.

14) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei partecipanti, che rinunciano sin d'ora, ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni fatti e/o subiti prima, durante e dopo lo svolgimento dell'intera manifestazione e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla partecipazione alla manifestazione stessa.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Per informazioni contattare il 349 1598812