



Corsa in Montagna 8^a Edizione “La Sfadiàa” Memorial Graziano Bonzani”

REGOLAMENTO

Alcune parti del regolamento potranno essere modificate causa imprescindibili esigenze organizzative; qualora si dovesse verificare questa necessità, ne sarà dato tempestivo avviso.

• Art. 1 INFORMAZIONI GENERALI

UL GRUP AD LA SFADIÀA A.S.D. organizza a Craveggia (VB) per Sabato 22/07/2023 la ottava edizione de "LA SFADIÀA", gara di corsa in montagna in autosufficienza con percorso in ambiente alpino con una lunghezza di 19 km e un dislivello positivo di circa 1.500 metri circa. La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni (16 anni con delega-autorizzazione dei genitori) al momento dell'iscrizione, aventi certificato medico di idoneità sportiva agonistica.

La Sfadiàa è una corsa in auto-sufficienza, principio per il quale l'atleta deve essere in grado di gestire con proprie riserve alimentari ed idriche l'autonomia di percorrenza sul tracciato.

L'atleta deve inoltre essere a conoscenza della lunghezza e della particolarità della gara e di essere cosciente che la propria partecipazione richiede un'adeguata preparazione fisica necessaria a superare situazioni che richiedono buona capacità di autonomia fisica e psicologica.

Inoltre, una CAMMINATA NON COMPETITIVA, aperta a tutti con una lunghezza di 11 km e un dislivello positivo di circa 700 metri circa e MINIGIRO di km 3,5 Km. circa.

Per la partecipazione alla corsa non è necessaria esperienza di montagna, si consiglia abbigliamento adeguato.

• Art. 2 ISCRIZIONI

Le iscrizioni apriranno il 03 giugno 2023 e chiuderanno il 22 luglio 2023.

Il Numero massimo di partecipanti per il percorso di 19 Km. è fissato in 200 persone.

Il Numero massimo di partecipanti per il percorso di 11 Km. è fissato in 200 persone.

Ai primi 50 iscritti sarà consegnata una maglietta omaggio.

Ai primi 40 iscritti del Mini Giro consegnata data una mini cassa acustica Bluetooth omaggio

- **Art. 3 QUOTE DI ISCRIZIONE**

Per la 19 Km. la quota di iscrizione è stabilita in € 15,00

Per la 11 Km. la quota di iscrizione è stabilita in € 15,00

Se l'iscrizione avviene il giorno della gara, la quota di iscrizione è di € 20,00

Per il Mini giro la quota di iscrizione è stabilita in € 10,00 indipendentemente da momento di iscrizione.

Per motivi organizzativi **si consiglia VIVAMENTE l'iscrizione on-line sul sito – www.trofeobonzani.it** mentre per il giorno della gara le iscrizioni sul posto saranno max n. 50 (salvo raggiungimento quote limite);

Nella quota di iscrizione è compreso:

1. **Pettorale di gara;**
2. **Assistenza lungo il percorso;**
3. **3 punti di ristoro lungo il percorso;**
4. **Park NON custodito.**

- **Art. 4 RITIRO PETTORALE**

Le operazioni di ritiro pettorale avverranno presso L'ISTITUTO GUGLIELMO – EX ORFANOTROFIO - CRAVEGGIA ESCLUSIVAMENTE il giorno gara dalle 6.30 – alle 7.45.

- **Art. 5 PARTENZA**

1. Per il percorso di **19 Km. il via sarà dato alle ore 8,30** in Piazza San Giacomo - CRAVEGGIA
2. Per il percorso di **11 Km. il via sarà dato alle ore 8,45** in Piazza San Giacomo - CRAVEGGIA
3. Per il Mini Giro di **3,5 Km: il via sarà dato alle ore 9,00** in Piazza San Giacomo - CRAVEGGIA

- **Art. 6 SICUREZZA E CONTROLLO**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la centrale operativa dell'organizzazione e con il personale di pronto intervento. In zona arrivo sarà presente un'ambulanza, pronto ad intervenire. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. Tutta la gara sarà seguita da personale allenato, con zaino di primo soccorso per interventi veloci su eventuali problemi di lieve entità.

- **Art. 7 AMBIENTE**

La corsa si svolge in ambienti naturali ed ecosistemi protetti. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

- **Art. 8 METEO**

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Art. 9 OBBLIGHI E CONSIGLI

È consentito l'uso dei bastoncini.

É OBBLIGATORIO DURANTE TUTTA LA GARA ESPORRE IL PETTORALE CON NUMERO

- **Art. 10 TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo previsto per completamento del percorso è stabilito in 5,00 ore.

Il tempo massimo per il primo passaggio al Cannello della Colma di Craveggia, è stabilito in 1 ora 30

Il tempo massimo per il primo passaggio al Cannello Piana di Vigezzo (primo transito funivia), è stabilito in 3 ore.

- **Art. 11 RISTORI**

Sul percorso sono previsti punti di ristoro

- **Art. 12 PREMIAZIONI**

Le premiazioni avranno inizio dalle ore 12.30

I premiati per la 19 km saranno:

1° uomo/donna (premi in buoni e prodotti per un valore di 150€)

2° uomo/donna (premi in buoni e prodotti per un valore di 100€)

3° uomo/donna (premi in buoni e prodotti per un valore di 80€)

I premiati per la 11 km saranno:

1° uomo/donna (premio in prodotti per un valore di 50,00€)

2° uomo/donna (premio in prodotti per un valore di 50,00€)

3° uomo/donna (premio in prodotti per un valore di 50,00€)

I premiati per il Mini Giro saranno:

1° bambino/bambina

2° bambino/bambina

3° bambino/bambina

Saranno inoltre premiati il 1° uomo e donna Vigezzini della 11 e 19 Km.

- **Art. 13 DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al SFADIÀA.

Inoltre, con l'iscrizione il concorrente autorizza l'organizzazione della corsa al trattamento dei dati ai sensi del Regolamento Unione Europea n. 2016/679.

- **Art. 14 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Al ritiro pettorale in proposito agli Art.15 e 16 verrà fatta firmare una liberatoria.

- **Art. 15 VARIAZIONI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sul sito internet della manifestazione.

Approvato in Craveggia il 29 maggio 2023

UL GRUP AD LA SFADIÀA A.S.D.